

## **Подготовка перед гастроскопией (ЭФГДС):**

За двое суток до проведения гастроскопии следует исключить из рациона: шоколад, орехи, семечки и острую пищу, и алкогольные напитки, продукты, богатые клетчаткой, тяжелые, заправленные майонезом салаты, цельнозерновой хлеб, жирное мясо, рыбу и сыры.

Накануне исследования рекомендуем легкий ужин, например: порция зеленого салата с небольшим количеством белого куриного мяса, и нежирным творогом.

В день проведения исследования, следует воздержаться от приема любой пищи и напитков.

За 2 – 4 часа до исследования, можно потреблять не газированную питьевую воду.

В день проведения исследования желательно воздержаться от курения.

С Уважением “К медицина”