

Подготовка к колоноскопии

Подготовка к колоноскопии. Начинать подготовительные мероприятия следует за 2-3 дня до процедуры. При этом голодать не требуется, нужно лишь соблюдать рекомендации врача и придерживаться диеты.

Из рациона следует исключить:

- Колбасные изделия
- Все фрукты и овощи
- Зелень
- Ягоды, бобовые, орехи
- Жирное мясо, рыбу, колбасные изделия
- Каши (перловая, пшенная, овсяная), макаронные изделия
- Газированные напитки с искусственными красителями
- Черный хлеб
- Цельное молоко, кофе

Все эти продукты тяжело перевариваются или являются причиной излишнего газообразования в кишечнике.

К употреблению рекомендуются:

- Хлеб пшеничный из муки грубого помола
- Нежирное отварное мясо (говядина, птица) или рыба
- Диетические бульоны
- Сухое печенье (галеты)
- Кисломолочные напитки (кефир, простокваша, натуральный йогурт)

Накануне процедуры последний прием пищи разрешен не позднее 12.00 часов. Далее в течение дня можно пить жидкость (воду, чай). Последний прием пищи должен быть за 20 часов до начала обследования. В день обследования пищу принимать запрещено, можно пить только питьевую (не газированную) воду.

За 24 часа до исследования нужно воспользоваться специальными препаратами, облегчающие и стимулирующие опорожнение кишечника.

Колоноскопия требует тщательной и полной очистки кишечника. Это необходимо для того, чтобы освободить стенки кишечника от шлаков и удалить каловые массы, которые будут создавать препятствия при продвижении диагностического зонда.

С Уважением “К медицина”